

今月のテーマ



# 上り坂、下り坂での エコドライブ



上り坂の時、  
どこでアクセルを  
踏み込むと燃費に  
いい？



下り坂の時、  
どこでアクセルオフ  
すると燃費にいい？

**正解は 上り始める坂の手前 ・ 下り坂に入る手前**

**なぜ、上り始める手前にアクセルを踏み込み、下り坂に入る手前でアクセルオフするのが燃費にいいのでしょうか？**

例えば、自転車で走る時のことをイメージしてみてください・・・

上り坂の途中で、速度  
が落ちてからペダルを  
こぐよりも、坂の手前  
で少し勢いをつけてお  
くと楽ですよ！



先を見て下り坂だと思っ  
たら、ペダルをこぐのを  
やめても坂なので自然に  
転がりますよね！

## クルマも自転車も運動の法則は同じ

### 上り坂のポイント

**上り坂では先を見越して、大きく失速する前にアクセルを踏み足していきましょう！**

一度失速してしまうと勢いを取り戻すためにアクセルを余分に踏み足さなくてはいけないため、エンジンの負担は大きく、燃費は悪化してしまいます。

### 下り坂のポイント

**下り坂では早めにアクセルオフして、燃料を使わずに走れる距離を伸ばしましょう！**

先を見て下り坂だと思ったら、少し早めにアクセルから足を離しましょう。燃料を使わずにタダで走れる距離を伸ばすことが出来、より財布に優しい運転に繋がります。

**早めに加速するにも、早めにアクセルオフするにも余裕のある車間距離が大切です。  
そのために、先を見越した運転を心掛けましょう！**