

今月のテーマ



# エコドライブ推進月間



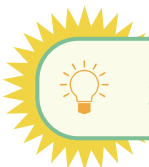
11月は行楽シーズンで、自動車を運転する機会も多くなっていくことから、4省庁で構成するエコドライブ普及連絡会により“エコドライブ推進月間”と定められました。この時期は燃費も伸びやすいため、最高燃費記録目指して安全かつ燃料消費の少ない運転を心掛けましょう。そこで、今日はエコドライブ10のすすめ大きく二つのポイントに分けて、今すぐできるエコドライブの方法を詳しく見ていきたいと思います。



## 運転以外のポイント

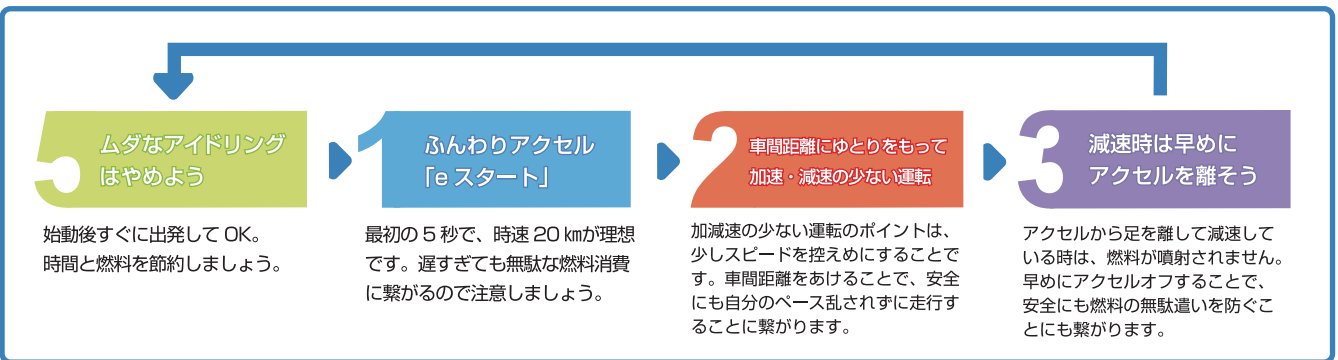
人それぞれ運転の癖がありますので、すぐ実践することはなかなか難しいと思います。しかし、以下のポイントは乗車前や給油時などクルマが動いていない時に少し気を付けるだけでいいんですよ！

- 4 エアコンの使用は適切に**  
この時期はA/Cをオフにして、「外気導入」にすることで燃料の節約になります。また、冬場の暖房利用時は除湿時を除き、A/Cをオフにして「内気循環」にすると燃料節約に繋がります。
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備**  
季節の変わり目や冬場は気温が下がり、自然に空気圧も下がります。月に一度を目安に空気圧をチェックしましょう。
- 8 不要な荷物はおろそう**  
重くなるほど、燃料を余分に使います。
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう**  
迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか交通事故の原因にもなります。



## 運転のポイント

クルマの動きは、発進～走行～減速～停止（アイドリング）の4つに分けることが出来ます。全てを一度に実践しようと思っても負担になり、習慣化することが難しくなると思います。まずは自分で取り組みやすいものの一つ絞って取り組んでみましょう！



**最後のポイントは、給油ごとに自分の燃費を把握し、運転を振り返る材料にすることです。日々の燃費を把握することで、エコドライブの成果を確認できます。**

**「燃費」を正確に記録することが効果を出すエコドライブのスタート**